



## Psychische Belastungen bei der Arbeit Weiterführende Informationen und Service für Unternehmen

### u Informationen zu psychischen Belastungen und Erkrankungen

#### **Psychische Gesundheit in der Arbeitswelt – psyGA**

Informationen und Handlungshilfen rund um das Thema Stress und psychische Gesundheit gefördert vom Bundesministerium für Arbeit und Soziales

<http://psyga.info>

#### **„Der Stressreport 2012“**

Informationen über den Umfang und den Hintergrund von psychischen Belastungen von Arbeitnehmern in Deutschland  
Bundesanstalt für Arbeitsschutz und Arbeitsmedizin

[http://www.baua.de/de/Publikationen/Fachbeitraege/Gd68.html;jsessionid=4B3E9C91BB97B969D0668E105BDC1261.1\\_cid380](http://www.baua.de/de/Publikationen/Fachbeitraege/Gd68.html;jsessionid=4B3E9C91BB97B969D0668E105BDC1261.1_cid380)

#### **„Der Gesundheitsreport 2012“**

Zahlen und Fakten zu psychischen Erkrankungen in Deutschland  
Bundesverband der Betriebskrankenkassen

<http://www.bkk.de/arbeitgeber/bkk-gesundheitsreport/jahresbericht>

#### **„Psychische Gesundheit im Betrieb“ (2011)**

Arbeitsmedizinische Empfehlung mit Eckdaten zur psychischen Gesundheit und Lösungsoptionen für die Gestaltung gesundheitsförderlicher Arbeitsbedingungen  
Bundesministerium für Arbeit und Soziales

[http://www.bmas.de/SharedDocs/Downloads/DE/PDF-Publikationen/a450-psychische-gesundheit-im-betrieb.pdf?\\_\\_blob=publicationFile](http://www.bmas.de/SharedDocs/Downloads/DE/PDF-Publikationen/a450-psychische-gesundheit-im-betrieb.pdf?__blob=publicationFile)

### u Suche nach Therapeuten und Gesundheitsdienstleistern

#### **Landespsychotherapeutenkammer**

Informationen für Patienten zur Psychotherapie und Therapeutensuche

<http://www.lpk-bw.de>

---

**Bundesweites Verzeichnis psychologisch-psychotherapeutischer Praxen**  
mit Suchfunktion

<http://www.psychotherapeutensuche.de>

---

**Das Gesundheitsportal der Ärzte im Netz GmbH**

Facharzt- und Kliniksuche sowie detaillierte Informationen zu psychischen Krankheiten und Therapieformen (herausgegeben von den Berufsverbänden und Fachgesellschaften für Neurologie, Psychiatrie und Psychotherapie)

<http://www.neurologen-und-psiater-im-netz.de/npin/show.php3?id=1>

---

## u Ermittlung psychischer Belastungen im Unternehmen

---

**Informationen zur Gefährdungsbeurteilung, Handlungshilfen, Checklisten und interaktive Anwendungen**

Portal „Gefährdungsbeurteilung“ der Bundesanstalt für Arbeitsschutz und Arbeitsmedizin

<http://www.gefaehrungsbeurteilung.de/de/handlungshilfen/datenbank>

---

**Toolbox mit einer Übersicht über vorhandene Verfahren und Instrumente zur Erfassung der psychischen Belastungen in Unternehmen**

Bundesanstalt für Arbeitsschutz und Arbeitsmedizin

<http://www.baua.de/de/Informationen-fuer-die-Praxis/Handlungshilfen-und-Praxisbeispiele/Toolbox/Toolbox.html>

---

**Prüfliste zur Beurteilung psychischer Belastungen im Unternehmen**

Unfallkasse des Bundes

[http://www.uk-](http://www.uk-bund.de/downloads/Gesundheitsfoerderung/PsychischeBelastung/Pruefliste_Psych_Belastung_UK_Bund.pdf)

[bund.de/downloads/Gesundheitsfoerderung/PsychischeBelastung/Pruefliste\\_Psych\\_Belastung\\_UK\\_Bund.pdf](http://www.uk-bund.de/downloads/Gesundheitsfoerderung/PsychischeBelastung/Pruefliste_Psych_Belastung_UK_Bund.pdf)

---

**Praxishilfen und Praxischecks für verschiedene Branchen zu Themen wie Stress, Büroraumplanung usw.**

Verwaltungs-Berufsgenossenschaft (VBG) gesetzliche Unfallversicherung

[www.vbg.de](http://www.vbg.de)

---

**Selbstcheck – Wie fit ist Ihr Unternehmen in Sachen psychischer Gesundheit?**

Psychische Gesundheit in der Arbeitswelt – psyGA

<http://psyga.info/ihre-schritte/problem-erkennen/selbstcheck>

---

## u Informationsmaterial für Führungskräfte und Mitarbeiter

---

### **Handlungshilfen und E-Learning-Tool für Führungskräfte zum Umgang mit Stress und psychischen Erkrankungen bei Mitarbeitern**

Psychische Gesundheit in der Arbeitswelt – psyGA

<http://psyga.info/stress-vermeiden/mitarbeiterorientierte-fuehrung>

---

### **Praxishilfe „Psychisch krank im Job. Was tun?“ (2011)**

BKK Bundesverband GbR und Familien-Selbsthilfe Psychiatrie (BApK e.V.)

[http://www.bkk-nordwest.de/pressecenter/publikationen/download/psychisch\\_krank\\_im\\_job.pdf](http://www.bkk-nordwest.de/pressecenter/publikationen/download/psychisch_krank_im_job.pdf)

---

### **„Psychisch auffällige und erkrankte Mitarbeiter“ (2011), Handlungsleitfaden für Führungskräfte**

Unfallkasse Post und Telekom

[http://www.ukpt.de/pages/kurz-notiert/broschuere\\_psychisch\\_auffaellige\\_mitarbeiter.pdf](http://www.ukpt.de/pages/kurz-notiert/broschuere_psychisch_auffaellige_mitarbeiter.pdf)

---

Schopfheim, 1. Oktober 2013

AG-he